

Tongeren, 2019.

Verpleegkundige zorg

Geachte heer/mevrouw,

..... was opgenomen met hartfalen. Dit heeft enkele gevolgen omtrent de verzorging van de patiënt, en we hadden graag uw hulp gevraagd om volgende belangrijke punten mee op te volgen:

Enkele belangrijke punten dienen in acht genomen te worden :

- **Dagelijkse gewichtscontrole:**
 - o Plotse gewichtstoename kan een vroegtijdig teken zijn van vochttopstapeling.
 - o Plotse gewichtsafname kan een vroegtijdig teken zijn van ondervulling/een teveel aan vochtafdrijvers.
 - o Bij een gewichtstoename of -afname van 1.5 tot 2 kg ten opzichte van het streefgewicht dient u de huisarts te verwittigen om de dosis vochtafdrijvers eventueel aan te passen en zo nodig ook een controle bloedname (nierfunctie, zouten) te verrichten.
 - o Het **streefgewicht** van de patient bedraagt :
 - o Het gewicht wordt best elke dag gecontroleerd op hetzelfde tijdstip en in dezelfde omstandigheden.
- **Dagelijkse bloeddrukcontrole :**
 - o Om tijdig problemen te kunnen opsporen is het belangrijk om een bloeddrukcurve bij te houden
- **Het stipt innemen van de medicatie is zeer belangrijk :**
 - o Indien de patient dit zelf niet kan, is het belangrijk dat u er toezicht op kunt houden.
 - o We zorgden ervoor dat de patient een duidelijk medicatieschema mee kreeg bij ontslag. Indien u hier onduidelijkheden in zou aantreffen mag u ons altijd contacteren om dit samen te overlopen.
- **Zoutarme voeding en vochtbeperking :**
 - o Vochtiname wordt best beperkt tot max 1.5 – 2l/dag (hieronder valt water, maar ook koffie, thee, soep,)
 - o Het is een verkeerde opvatting dat hart- en nierpatienten veel dienen te drinken.
- **Vermijden van ontstekingswerende middelen :**
 - o Omdat deze ook vochtophoping in de hand kunnen werken.

Indien er zich volgende symptomen voordoen dient u de huisarts te verwittigen:

- Bij toegenomen kortademigheid in rust of bij inspanning.
- Bij hevig hoesten.
- Het gewicht is toegenomen/afgenomen met meer dan 1.5 – 2 kg in enkele dagen.
- Bij vaststellen van hypotensie of uitgesproken hypertensie.
- Bij oedemen.
- Indien er nevenwerkingen optreden na het innemen van bepaalde medicatie.

Bij verdere vragen kan u steeds bij de huisarts of de verpleegkundige hartfalen terecht.

Alvast bedankt voor de medewerking,

Verpleegkundige hartfalen
Tel: 012 39 70 79